



Le docteur Shangzhen Gao implante des aiguilles d'acupuncture contre des douleurs au genou. (Photos: Daniel Boschung)



Les points d'acupuncture – ici sur le modèle – sont des points d'implantation bien définis pour la guérison.



Ce thé a été produit en Suisse et porte le nom «Pour un cœur heureux».



Des morceaux de moxa brûlent dans la boîte à mora et séchent l'humidité à l'intérieur du corps.



«Lorsque les énergies circulent, le corps est en bonne santé; lorsqu'elles ne circulent pas ou circulent insuffisamment, le corps est malade.»

Vera Newec, directrice du centre ChinaMed de Baden

ChinaMed

Pour que le corps retrouve l'équilibre

La médecine chinoise de haute qualité peut être un complément de la médecine classique. Le groupe Helsana a passé une convention spéciale avec 12 centres ChinaMed en Suisse.

La médecine traditionnelle chinoise (MTC) compte de nombreux adeptes au sein de la population suisse. Afin de répondre à cette demande, le groupe Helsana, dont Progrès fait également partie, a conclu un partenariat au 1^{er} janvier 2007 avec 12 centres ChinaMed. La MTC se fonde sur une autre théorie que la médecine classique occidentale, explique la doctoresse Vera Newec, médecin et responsa-

ble du centre ChinaMed de Baden. «Nous partons du principe d'énergie dans le corps», explique la doctoresse. «Lorsque les énergies circulent, alors le corps est en bonne santé; lorsqu'elles ne circulent pas ou circulent insuffisamment, le corps est malade». La médecine traditionnelle chinoise tente par différentes méthodes de rétablir le circuit des énergies, ce qui permet, dit Vera Newec, de rétablir l'équilibre dérégulé dans le corps. La méthode la plus connue est certainement l'acupuncture. Le thérapeute implante des aiguilles très fines dans des points précis sur la surface du corps et stimule ainsi le flux des énergies.

Un complément

La doctoresse considère la médecine traditionnelle chinoise avec l'acupuncture, la phytothérapie, le massage, les thérapies de mouvement et la diététique comme un complément judicieux de la médecine classique. La MTC traite essentiellement les maladies fonctionnelles telles que les douleurs au dos ou aux articulations, les douleurs chroniques, les troubles respiratoires, les maladies liées au stress, ainsi que bon nombre d'autres affections. Les médicaments sont préparés sur mesure pour chaque patient dans une pharmacie externe, conformément aux directives du médecin. «Les granulés sont l'application la plus fréquente», dit Vera Newec.

La MTC atteint ses limites là où la médecine classique s'avère indispensable, notamment pour les interventions chirurgicales, le traitement de cancers, les problèmes cardiaques, le diagnostic radiologique et d'autres domaines encore.

Médecins venant de Chine

Les centres ChinaMed proposent des soins ambulatoires et s'engagent, conformément à leur ligne directrice, à satisfaire les exigences les plus élevées en matière de qualité. «Nos médecins viennent tous de Chine», dit la responsable du centre de Baden. Ils ont été formés dans les universités MTC et ont travaillé durant des années dans des hôpitaux chinois avant d'arriver en Suisse. Ils sont secondés par des interprètes. Les équipes médicales des différents centres sont placées sous direction suisse.

«Ce n'est pas encore l'amour»

Les rapports entre la médecine complémentaire et la médecine classique

sont marqués parfois par une méfiance réciproque et partiellement par un rejet. «Ce n'est pas encore l'amour», déclare Vera Newec. Mais la MTC est de plus en plus acceptée. De nombreux médecins de famille envoient leurs patients dans les centres ChinaMed. Les médecins chinois posent également

leurs propres diagnostics. Mais pour cela, ils n'ont pas besoin d'appareils très coûteux comme c'est le cas dans la médecine classique. Le diagnostic repose, selon Vera Newec, sur l'anamnèse, l'observation intuitive du patient, la prise du pouls et d'autres méthodes. •

Texte: Thomas Lüthi

L'essentiel en bref

Rabais sur les frais de traitement

Le groupe Helsana, dont Progrès fait aussi partie, a passé une convention spéciale au 1^{er} janvier 2007 avec les centres ChinaMed de Baden, Bâle, Berne, Bienne, Coire, Lucerne, Pfäffikon SZ, Sion, Soleure, St-Gall, Thoun et Zurich. «Les clientes et clients du groupe Helsana au bénéfice d'une assurance complémentaire SANA ou COMPLETA profitent ainsi d'un rabais sur leurs frais de traitement», relève Heinz Jurenia de la gestion des fournisseurs de prestations. ChinaMed est l'un des nombreux partenaires de la médecine chinoise avec lesquels le groupe Helsana collabore. Vous trouvez de plus amples informations à propos de ChinaMed sur Internet: www.chinamed.ch