

DES SOINS PLEIN LES OREILLES

Auriculothérapie

L'auriculothérapie fait partie des techniques réflexes au même titre que :

Le pied : réflexothérapie plantaire,
Le nez : réflexothérapie endo-nasale,
L'œil : iridologie.

Elle utilise le pavillon de l'oreille à des fins de traitement.

Les origines de l'auriculothérapie remontent à la plus haute antiquité. On en avance comme berceaux :

la Perse,
la Chine,
l'Égypte.

• Technique réflexologique :

•

Comme dans toutes ces techniques réflexologiques, la présence d'Hippocrate ne fait pas défaut. En effet, au 4^e siècle avant J.-C. ses écrits témoignent de saignées du pavillon de l'oreille.

Plus près de nous, Le Docteur Valsava en 1717 cautérisait l'oreille pour soigner les maux de dents.

L'auriculothérapie a fait l'objet d'une énorme étude par le Docteur Paul Nogier et son équipe, à Lyon dans les années 1950.

Il identifia la projection de la colonne vertébrale avec certitude dans l'oreille, à partir du point " sciatique ".

La première cartographie fut créée en 1953.

L'utilisation de l'oreille dans des buts diagnostique et thérapeutique est due à sa riche vascularisation et ses connexions nombreuses avec le système nerveux autonome.

A son origine, la cartographie de l'oreille montre l'image d'un fœtus la tête en bas, les membres le long du corps, dirigés vers le haut de l'oreille.

- **Fondements :**

- Dans le cas du déséquilibre d'un organe de notre corps, apparaîtra sur l'oreille un point de projection réflexe douloureux.

La thérapie auriculaire permettra de supprimer les voies réflexes en stimulant ces points. Fréquemment, l'oreille qui recèle le point névralgique est celle du côté où se situe le problème (oreille droite pour la partie droite du corps).

- **Intérêts de la méthode:**

L'auriculothérapie doit être considérée comme une technique éprouvée qui vient compléter le panel des autres méthodes réflexologiques. Elle bénéficie cependant d'une mention spéciale : il faut la gratifier de Technique **Anti-douleur** car une grande partie de nos consultations dans cette matière, satisfait une demande de suppression de sensation douloureuse.

L'autre demande importante vise les addictions : tabac alcool et nourriture. Il est aisé par l'oreille de diminuer substantiellement l'envie de manger, de grignoter entre les repas avec les conséquences heureuses que cela suppose.

Indications

Traumatismes:

- Entorses,
- Foulures,
- Claquages musculaires,
- Séquelles de fractures,
- Suites opératoires : courbatures, rachialgies postopératoires.

Rhumatismes:

- Toutes les affections inflammatoires douloureuses,
- Névralgies (sciatique, zona, membre fantôme douloureux), douleurs post-manipulatives.

Maux de dents:

- Douleurs dentaires.

Tube digestif:

- Troubles fonctionnels digestifs.

Système respiratoire:

- affections respiratoires (asthme).

Système circulatoire:

- Troubles circulatoires veineux et artériels.

Peau:

- Acné, eczéma, psoriasis
- Traitement des cicatrices.

Allergies:

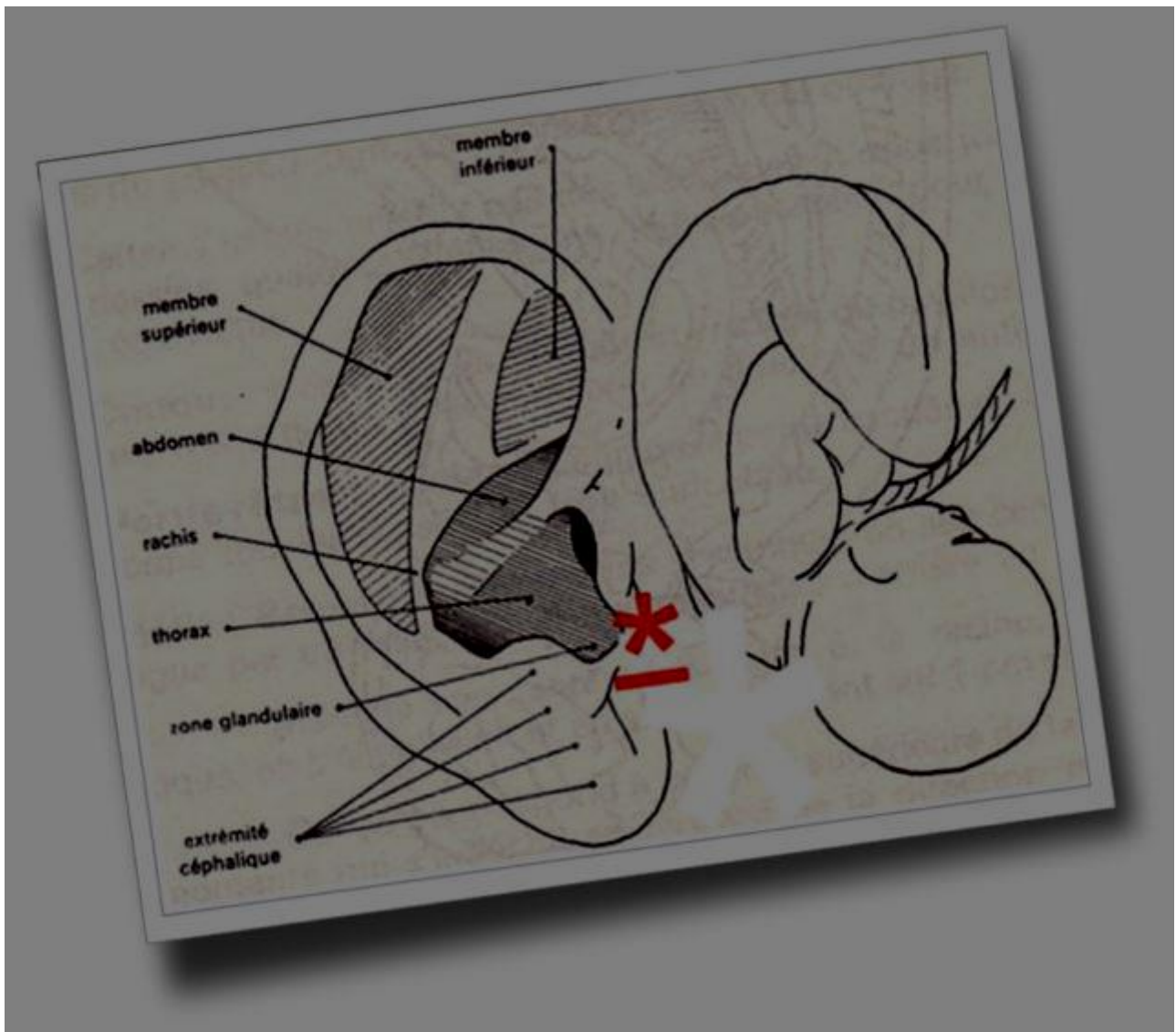
- Allergies telles que rhume des foins, urticaire.
-

Résultantes du stress:

- Insomnies,
- Dépressions,
- Nervosisme,
- Agressivité.

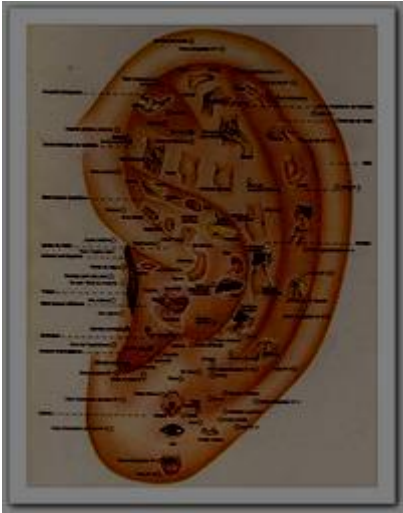
Dépendances:

- Tabac,
- Alcool,
- Médicaments,
- Nourriture.



Aussi bien pour l'auriculothérapie ancestrale chinoise que pour celle contemporaine du Dr Paul Nogier, l'oreille symbolise un fœtus à l'envers c'est à dire prêt à naître.

Le lobe de l'oreille



Le lobe de l'oreille appelé lobule en auriculothérapie est la zone de projection des zones douloureuses de la face comme par exemple le mal aux dents ou le fonctionnement de l'oeil.

Exemple quotidien:

La boucle d'oreille se posant sur le point de l'oeil, avant toute intervention par le bijoutier, une visite chez l'auriculothérapeute qui peut marquer le point "anodin et sans conséquences" sur l'oreille peut éviter des ennuis plus tard.

Cette oreille représente une cartographie Chinoise. Ces derniers durant des millénaires ont amalgamé auriculothérapie et Acupuncture. Les voies d'action n'étant pas les mêmes, à Lyon, dans les années 1950 à 1985, le Professeur Paul Nogier a consacré sa vie professionnelle à donner à l'Auriculothérapie sa valeur scientifique réelle. L'auriculothérapie est répertoriée officiellement par l'O.M.S comme thérapie reconnue.

Une des premières cartographie de Paul Nogier.

cartographie élaborée par le docteur
Nogier en 1951



- 1. Yeux
- 4. Fonctions cérébrales
- 9. Epaule
- 14. Estomac
- 15. Foie
- 16. Intestin grêle
- 17. Pancréas
- 18. Poumon
- 22. Coude
- 26. Côtes, thorax
- 33. Région génitale
- 34. Doigts
- 35. Pieds